

自己、最高出力へ。

自分と戦い続けるアスリートたちをいつもそばから支える、
新時代のパフォーマンスサポートシステム誕生。
自分か持つ本来の力を目醒めさせるアウエイクニソクギア。
それが、RUCOE RUN。

 RUCOE RUN



 RUCOE RUN
<http://rucoe.net/>

E0c000980-2008 A2011DL



スピードを追求する、 3つの筋電気刺激。

WAKE [ウェイクアップモード]

運動前の 筋肉の目覚まし

自宅を出る前や運動開始前に使用することで、眠った状態のカラダを起こす。いつでも走り出せる自分へ。



ACT [アクティベートモード]

本番の パフォーマンス発揮

レース前やポイント練習前に使用することで、筋肉のパフォーマンスを発揮。自分のトップスピードへ。



COOL [クールダウンモード]

運動後の熱くなった 筋肉をリセット

クールダウン後や帰宅後のリラックスタイムに。酷使した筋肉の速攻ケアや翌日に向けて理想的なコンディショニング実現へ。



ランニング前後のわずかな時間で セッティングが可能

STEP1

粘着パッドをセット

STEP2

電源ON

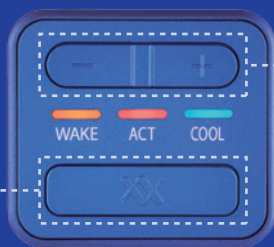
STEP3

モード選択

STEP4

出力調節

[本体操作部]



RUCOE RUN監修

理学療法士
アスレティックトレーナー

下山 陽子

- ◆川本整形外科勤務
- ◆2004年アテネ五輪
陸上競技代表チーム帯同
- ◆2006年ジュニア陸上競技選手権大会
代表チーム帯同

アスリートは自分の身体の「ベストな状態」を知っています。RUCOE RUNは、その「ベストな状態」に近付けるお手伝いができるギアです。筋肉に違和感がある時にも、心強い味方になります。



メーカー希望小売価格
42,900円(税抜 39,000円)

[標準付属品]

- ① RUCOE粘着パッド:2枚入×4パック
2,640円(税抜 2,400円)
- ② RUCOE電極コード(φ1.5pin)青・1.3m:1本
3,300円(税抜 3,000円)
- ③ RUCOE電極コード(φ1.5pin)薄灰・1.3m:1本
3,300円(税抜 3,000円)
- ④ 充電コード(USB Type-C):1本
880円(税抜 800円)



※RUCOE粘着パッドは消耗品です。粘着力が低下したら交換(1日3回の使用で約1週間が目安)してください。

[本体仕様]

本体サイズ	縦100×横35×厚さ31(mm)	電源	リチウムイオン充電電池内蔵
重量	約100g	タイマー	10分(固定)
パッドサイズ	50×90(mm)	防水性能	IPX4

発売元

伊藤超短波株式会社

〒332-0017 埼玉県川口市栄町3-1-8
TEL. 048-254-1011 (代表)

伊藤超短波株式会社は、
公益財団法人 日本陸上競技連盟の
オフィシャルサプライヤーです。